

Jaarcongres Geriatrische revalidatie

Veilig thuis met behulp van activiteiten monitoring

28 januari 2022

Ehealth bij Geriatrische Revalidatie Thuis



Afdeling Ouderengeneeskunde



GRZPLUS
Samen voor top revalidatie en herstel

 **Hipper**
Therapeutics





Activiteitenmonitoring en coaching -Hipper Wat is het?



De Hipper technologie

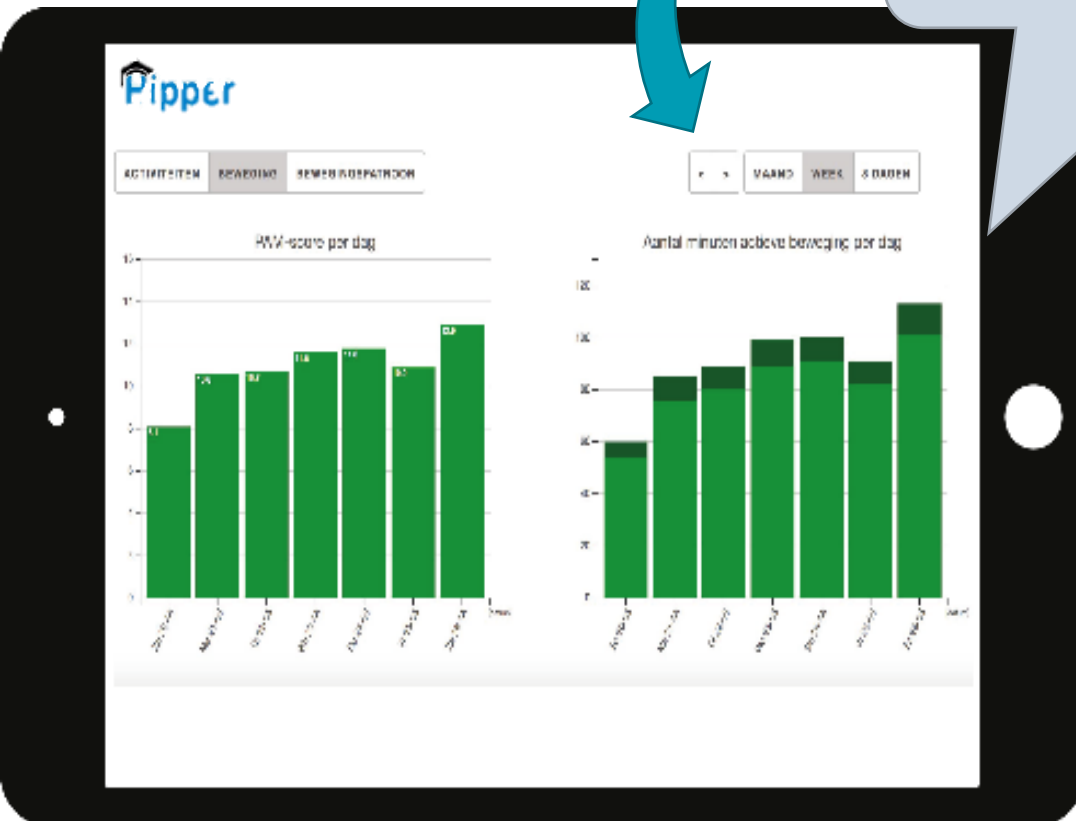


Hipper box: stuurt data naar server

Visualisatie voor de revalidant en therapeuten



Activiteitenmonitor





De coaching

Aanzet tot bewegen en doen van dagelijkse activiteiten thuis

Objectieve informatie bewegen



Geeft inzicht in dagelijkse activiteitsniveau



Daarmee doelgerichter werken aan persoonlijke doelen



Herstel tot zelfstandig functioneren thuis





Project/onderzoek met activiteitenmonitoring en coaching

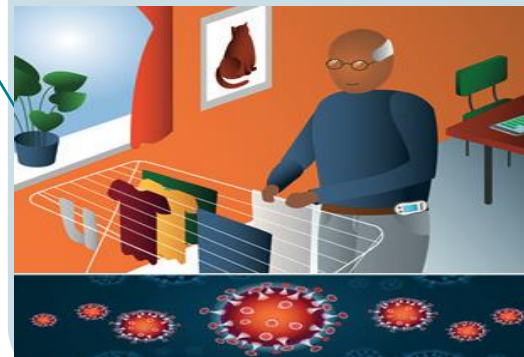
SOHIP

E-revalidatie na heupfractuur



eCOFIT

E-revalidatie na Covid



eGRZnet

E-revalidatie snel veilig thuis revalideren GR



OTHER

E-revalidatie na beroerte





Wat is nodig om technologie meer in te zetten?

Ondersteun bij digitale vaardigheden revalidanten

eHealth... Wat adviseert u uw patiënt?
www.pharos.nl/ehealth4all

Quickscan digitale vaardigheden
 In een paar stappen op de hoogte van de digitale vaardigheden van uw patiënt

Weet welke vorm van eHealth u wilt adviseren aan uw patiënt en zorg er voor dat u deze ook zelf kent.

- Informatie en voorlichting via internet
- Gebruik van apps en online interventies
- Digitaal afspraak maken, recept aanvragen

De combinatie van beeld en geluid werkt goed

Mogelijkheid van onbeperkt herhalen

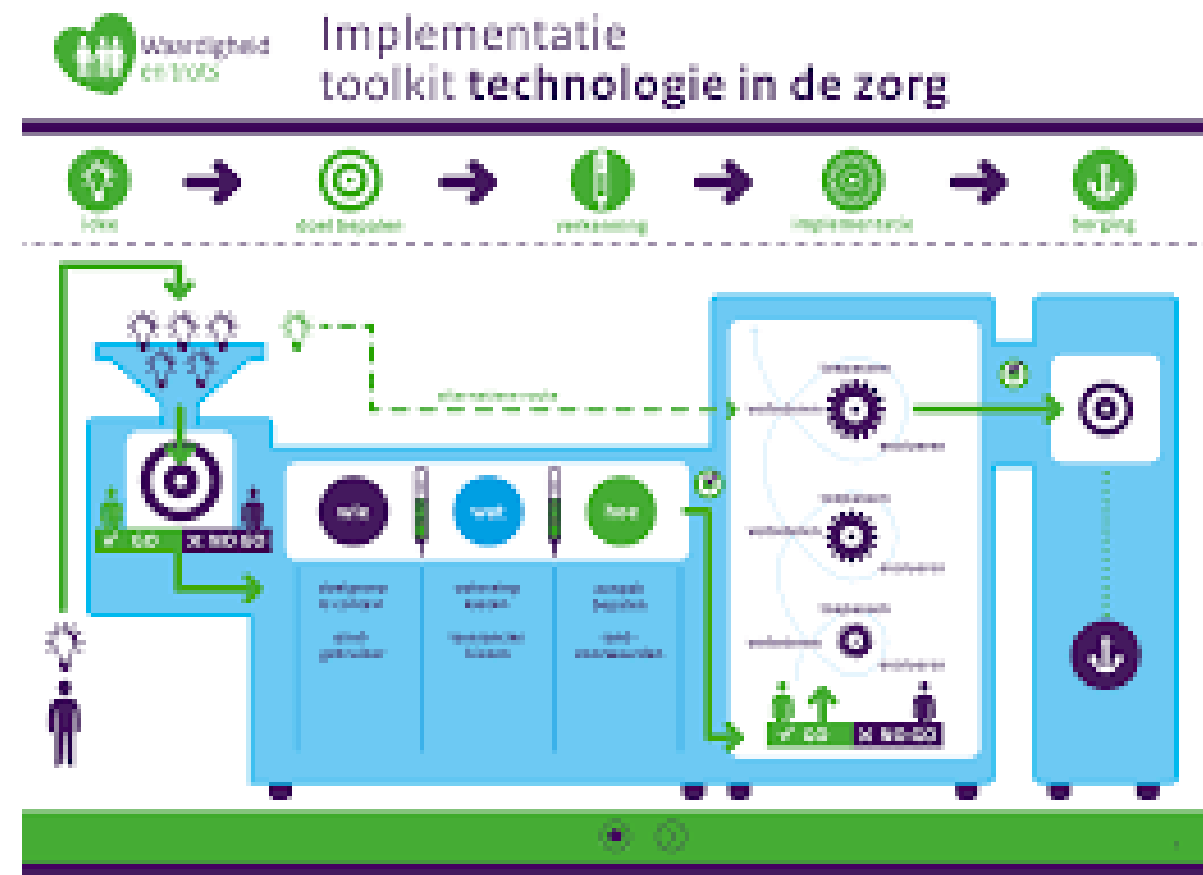
Gebruik met hulp van familie en vrienden

Een paar belangrijke voordelen van eHealth, ook voor minder digitaal vaardige mensen

2 Verken of de eHealthtoepassing die u wilt aanbieden geschikt is voor uw patiënt.

Gesprek	Nee	Met hulp	Ja
Heeft u een computer, telefoon, tablet met internet?			
Zoekt u wel eens informatie (over gezondheid en ziektes) op het internet?			
Gebruikt u e-mail zodat ik u een link kan sturen?			
Gebruikt u wel eens een app?			
Kunt u zelf een app downloaden?			
Gebruikt u uw DigiD om bijvoorbeeld uw patiëntgegevens te bekijken?			
	Overwegend nee en met hulp?	Eventueel met hulp als ja?	Overwegend ja?

Ondersteun bij implementatie technologie professionals





Vragen over onderzoek/projecten activiteitenmonitoring?
m.c.pol@amsterdamumc.nl

Meer weten over activiteitenmonitoring:
hippertext.nl

