

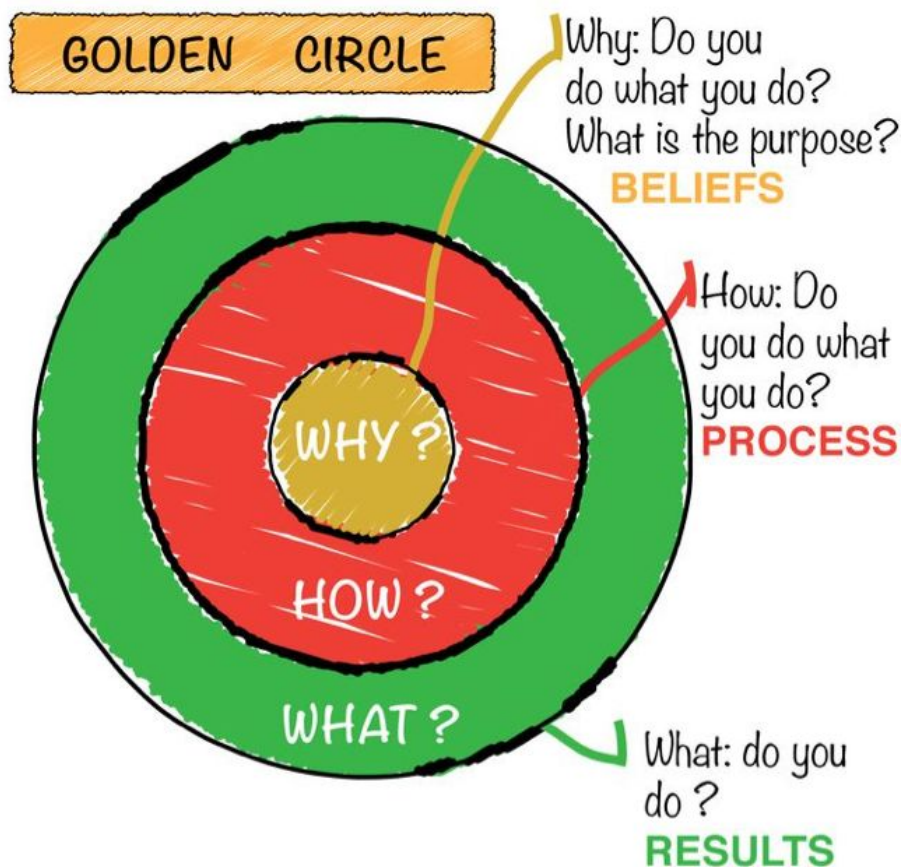


De Hoogstraat
Revalidatie

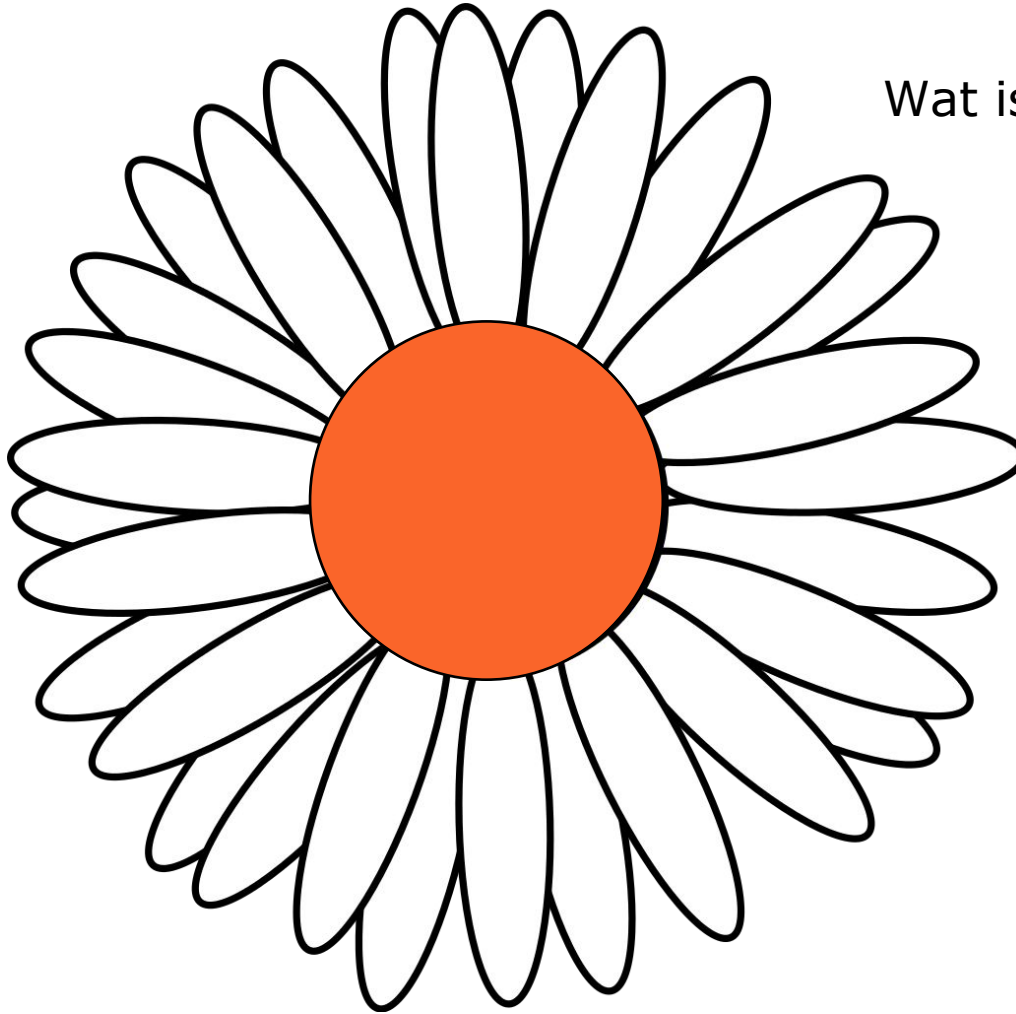
Ochtend Therapie

Minder rooster, meer op maat

Waarom-Hoe-Wat



Ultiem revalidatieklimaat



Wat is een goed revalidatieklimaat?

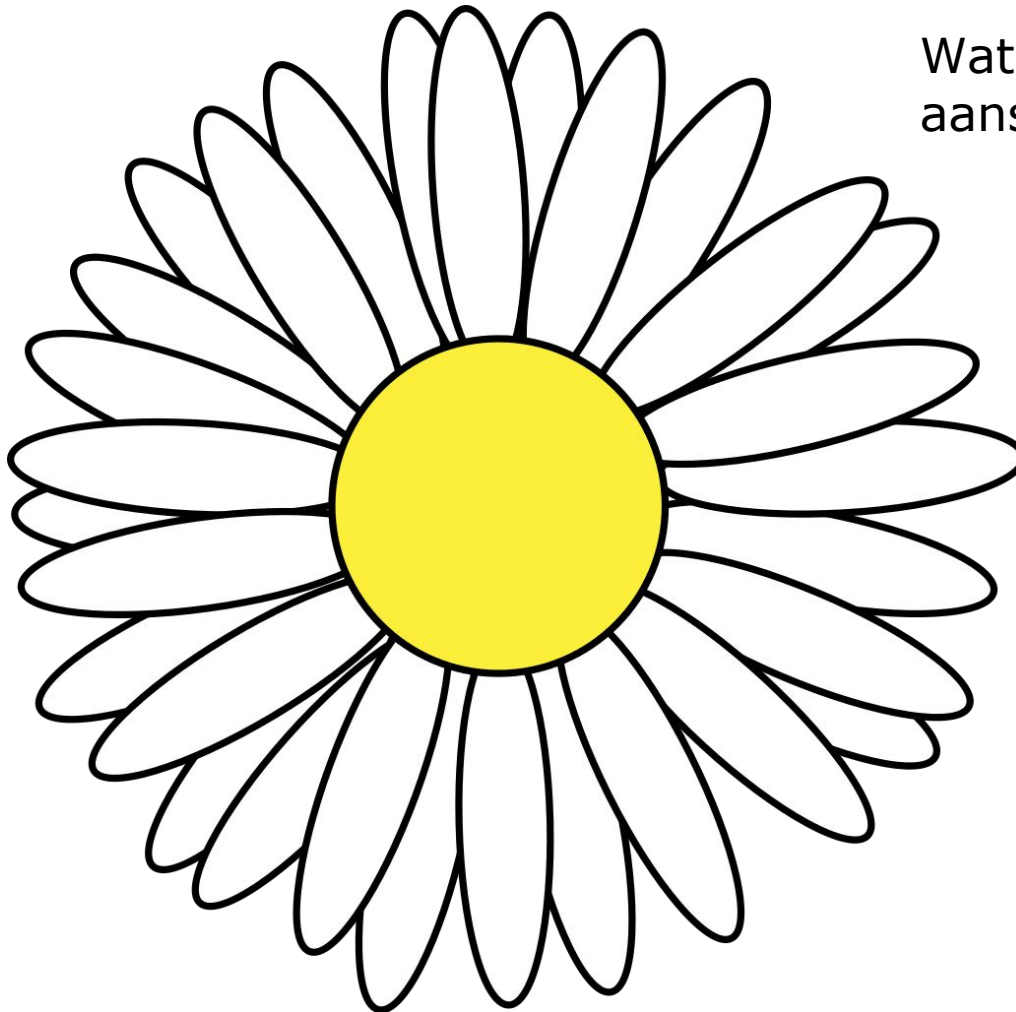
Wat biedt het de patiënt?

Ultiem revalidatieklimaat

Elementen in een goed revalidatie klimaat:

- Biedt de mogelijkheid om intensief te oefenen
 - Is uitdagend, grensverleggend, herhalend en taakspecifiek
- Is op maat en in de context
- Alles is therapie
- Lerende omgeving voor rev., naaste en team
- Sluit aan bij het levensverhaal
- Biedt ruimte voor autonomie
- Biedt voorbereiding op thuis

Ultiem aansluiten



Wat doe je als je goed aansluit bij de patiënt?

Hoe geef je ruimte aan autonomie?

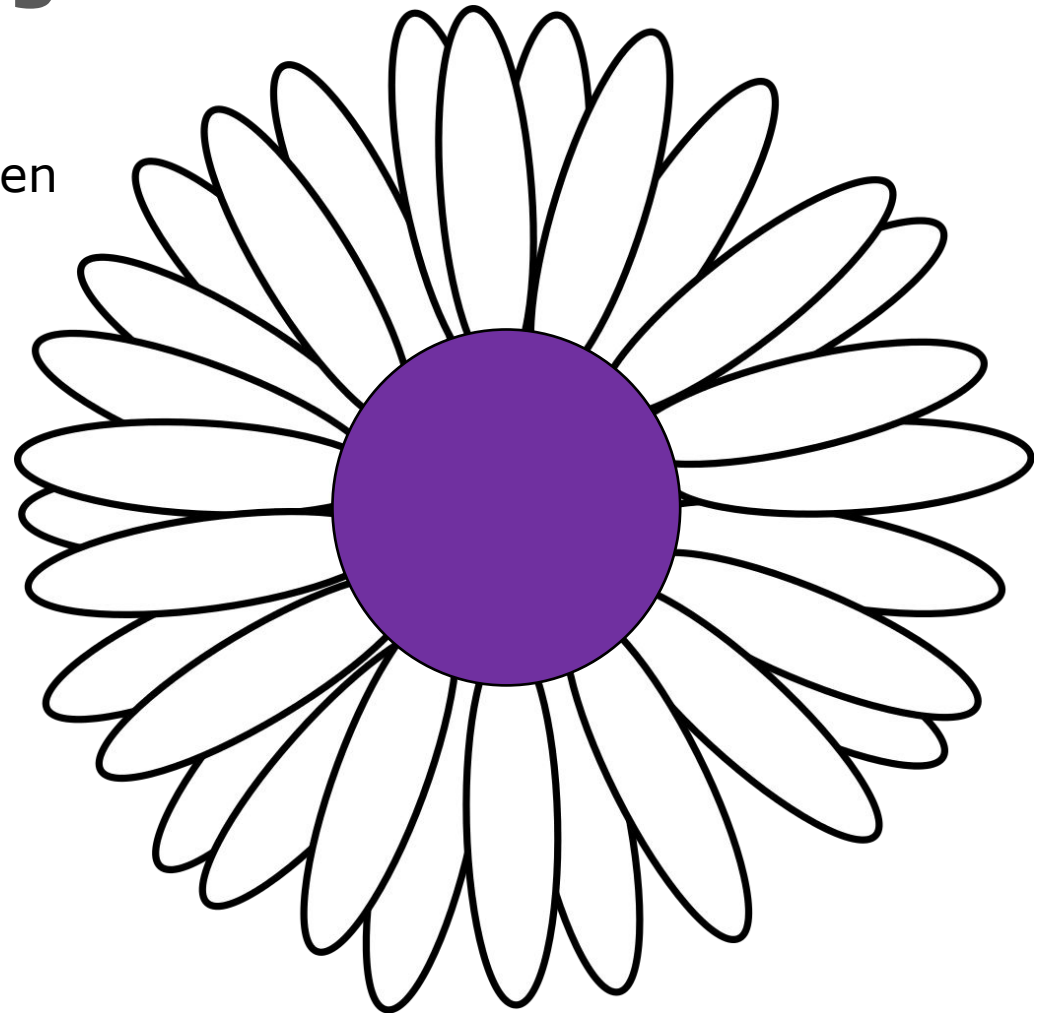
Ultiem aansluiten

- Bied ruimte voor eigen gewoontes en tijdplanning.
- Bied ruimte voor eigen initiatief en verantwoordelijkheid.
- Betrek patiënten en naasten bij beslissingen over behandeling en begeleiding. Vermijd betutteling.
- Moedig assertiviteit aan.
- Geef ruimte voor kritiek, vragen en opmerkingen.
- Moedig vertrouwen in eigen mogelijkheden aan.
- Ondersteun bij praktische zaken of neem bewust over.
- Moedig zaken aan die betrekking hebben op de situatie na ontslag.

Ultieme interdisciplinaire samenwerking

Hoe werk je optimaal samen met je teamgenoten?

Hoe haal je het beste uit elkaar en uit jezelf?



Ultieme interdisciplinaire samenwerking

- samen doen
- elkaars kracht benutten
- leren van elkaar
- vertrouwen in en op elkaar
- werkplezier
- collegialiteit
- disciplinegrenzen durven loslaten
- cultuur
- ieder behandelt/ziet alle revalidanten, samen zoeken naar oplossingen en hierdoor kun je verantwoordelijkheden delen

Hierdoor:

- laagdrempelig contact /warme overdrachten naar VP en therapeuten onderling
- Super korte lijntjes
- Lerende omgeving voor rev, naaste en team

Steeds leuker om samen te werken

Ochtend Therapie: WAT is het?

- Tussen 8 en 10 geen rooster
- Ergo, fysio en logo op de verpleegafdeling
 - *Wat is onze verpleegafdeling?**
- Therapeutische momenten tijdens zelfverzorging, ontbijt en oriëntatie op de dag
- Alledaagse handelingen gebruiken om te oefenen op het juiste moment in de juiste context

Basis is en blijft neurorevalidatie kennis en vaardigheden

HOE doe je dat?

Ingrediënten voor een smaakvolle OT

- Met elkaar op de afdeling zijn.
- Niet gebonden aan tijd of plaats, geen rooster.
- Functioneel oefenen
 - aan bed, aan de eettafel ,op de gang ,op de trap, in de keuken etc.

Dat is NIET genoeg

- Attitude!! Cultuuromslag. Revalideren is Leren-gedachte (voor behandelaars én voor revalidant en naaste)
- **Autonomie** . Laat de revalidant zelf doen en denken. Ontslaat je niet van de verplichting inhoudelijk kwaliteit te blijven leveren. Daar ben je de professional voor.

WAAROM ochtend therapie?

Volgen van de richtlijnen → Evidence Based werken.
Richtlijnen CBO, KNFG, Ergotherapie

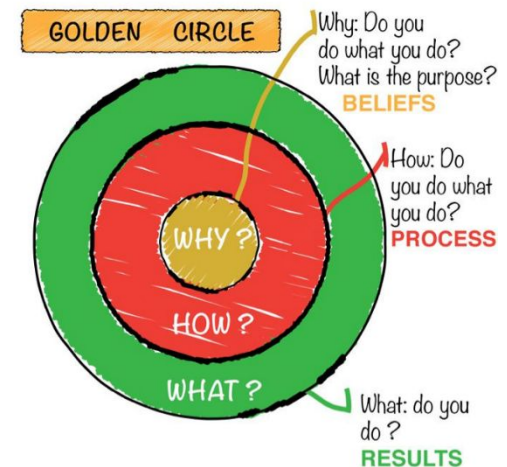
INTENSIEF

AUTONOMIE/EIGEN REGIE

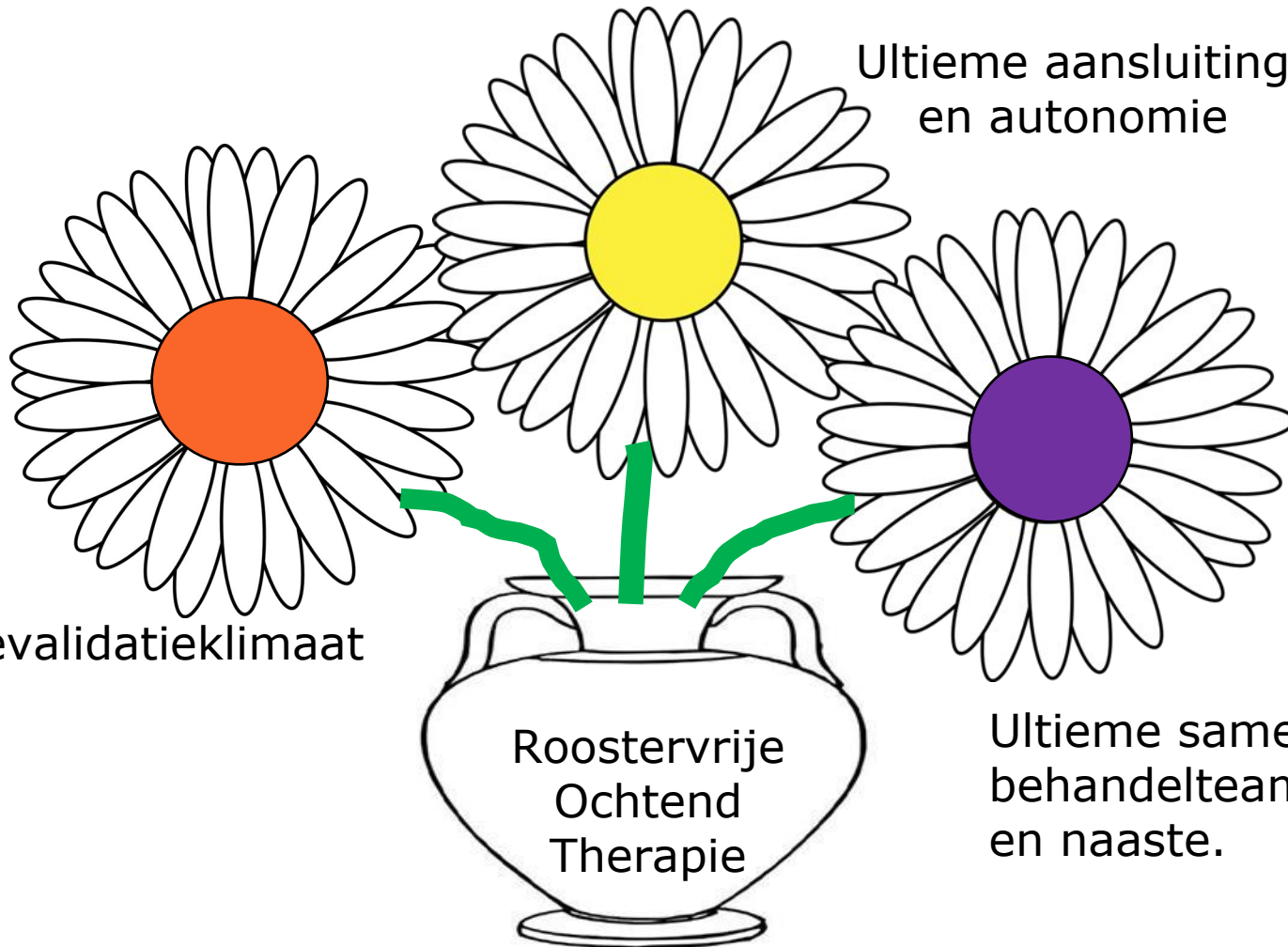
NAASTEN BETREKKEN

AANDACHT CHRONISCHE FASE

INFORMATIEVOORZIENING



Roostervrije ochtend therapie



Ultiem revalidatieklimaat

Ultieme aansluiting
en autonomie

Ultieme samenwerking
behandelteam, revalidant
en naaste.

Roostervrije
Ochtend
Therapie

Evidence based
Volgt richtlijnen CBO, KNGF, EN

DOOSTERVRTTIE
OCHTFEND
THERAPIE

"Omdat je weet dat je hiermee aan de richtlijnen voldoet, dus Evidence Based werkt!"

"Omdat dit er echt toe doet!"

"Ruimte voor creativiteit"

"Omdat het leuk werken is; wij worden er blij van! Ook de revalidatie!"

**"veel meer kwaliteit
leveren"**



De TIP van het publiek:

- ..